

普吉岛

(第四版)

2012年蚂蜂窝网站最新提供
自助旅行全攻略

享乐不停的海上天堂



碧海 白沙滩 椰子树 潜水 香蕉船 大象 泰式按摩 人妖
芭东海滩 攀牙湾 幻多奇乐园 007岛

洁白无暇的沙滩，碧蓝见底的海水，随风摆动的椰林，难道这是天堂的景色吗？其实，这是位于印度洋安达曼海上，有“泰南珍珠”之称的小岛普吉岛(Phuket Island)上的美景。在阳光充沛、景色怡人的普吉，即使躺在沙滩椅上无所事事也是一种享受，不过要是您知道岛上有更多精彩的娱乐项目等待您的加入，您还会坐得住吗？无论您是喜欢热闹还是喜欢安静，在普吉岛总能找到适合您的活动，让您感受到这个小岛的魅力。



普吉岛点睛

芭东海滩

这里有游泳、太阳浴、香蕉船、帆板、游艇等各种海上活动项目，而这里的海水清澈见底，水中生物种类繁多，是亚洲地区公认的最优良的潜水地之一。

攀牙湾

被誉为全岛风景最美丽的地方，有泰国的“小桂林”之称。海湾内遍布珍贵的胎生植物红树林，红树林与小渔村之间有河道，坐在小船上观赏着红树林和小渔村，怡然自得。

幻多奇乐园

幻多奇乐园1998年底正式开幕，是普吉岛最受欢迎的旅游点。幻多奇乐园占地广阔，内有主题商业街、小吃摊、宫廷式餐厅及豪华的现代化大剧院，是普吉岛最受欢迎的旅游点，泰国人把它当作本土的迪士尼乐园。

皮皮岛

正如LP《泰国》手册所说：尽管与泰国其他地区相比，皮皮岛消费水平略高，但若与其他地方的美丽岛屿相比，你会发现这个人间乐园实际上便宜得令人忍不住窃笑。

通赛瀑布

通赛瀑布属于拷帕吊国家公园(Khao Phra Thaeo National Park)。这里保存有普吉岛最后一块完整的原始热带雨林。可以在原始热带雨林里露营体验户外生活。

皇帝岛

“Racha”在当地语言中是“皇帝”的意思。与普吉岛其他景点相比，皇帝岛比较新。它以纯净无污染的皇帝岛鸟瞰海水与沙滩、相对独立的地理位置以及奢华的配套服务得到了不少欧美游客的青睐。

珊瑚岛

珊瑚岛因丰富的珊瑚群生态而得名，在小岛的周围环绕着各种色彩缤纷的珊瑚礁。这里是各种水上运动的最佳选择地点。这是一个日渐流行和热闹的地方，随处可见很多潜水爱好者和水上降落伞爱好者，还有更多来这里享受阳光浴的人们。



Catalogue 目录

- 02 解读、最佳旅游时间
- 05 出入境
- 08 旅行贴士
- 10 交通
- 11 住宿
- 12 餐饮
- 14 购物
- 15 娱乐
- 17 行程推荐
- 19 景点



更多精彩攻略尽在 www.mafengwo.cn

解读普吉岛 Phuket Island

普吉岛，泰国南部岛屿，位于泰国南部马来半岛西海岸外的安达曼海(Andaman Sea)。首府普吉镇地处岛的东南部，是一个大港口和商业中心。普吉岛是泰国最大的海岛，也是泰国最小的一个府。以其迷人的风光和丰富的旅游资源被称为“安达曼海上的一颗明珠”。普吉岛自然资源十分丰富，有“珍宝岛”、“金银岛”的美称。主要矿产是锡，还盛产橡胶、海产和各种水果。岛上工商业、旅游业都较发达。

普吉岛的旅游观光业从1970年开始逐渐兴起，是东南亚具有代表性的旅游度假胜地。岛的西海岸正对安达曼海，那里遍布原始幼白的沙滩，每个沙滩都有各自的优点和魅力，白色的海滩，奇形异状的石灰礁岩，以及丛林遍布的山丘，每年都吸引了大量旅客。

本期攻略感谢以下用户：

阿锋 十品芝麻粒 中华哥 风中燕子 泡沫肥皂 小马 ime

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们！



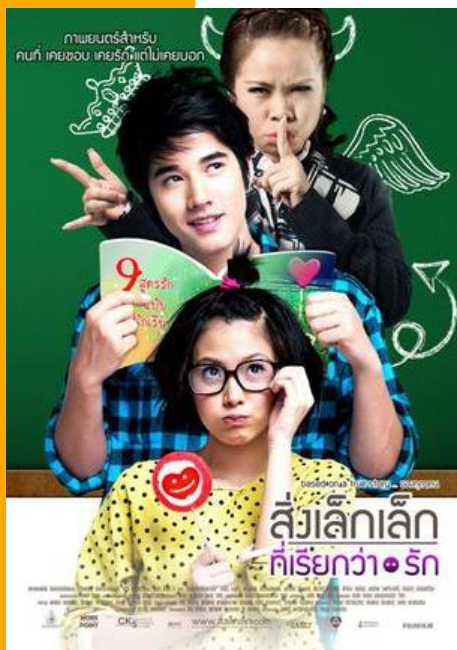
每年11至翌年4月是普吉岛的旅游旺季。普吉地处热带，属潮湿的热带气候，常夏无冬。每年的4月至9月，即太阳直射赤道时，是普吉的雨季，尤其是5月份，几乎天天降雨。而在这个时候，还会举行标榜苦行主义的素食节，或许，在严酷的烈日之下体味艰难，也是一个不错的选择。

到了11月，从芭东海滩的狂欢节开始到翌年4月底海鲜节的举行，不仅整个普吉岛都是一片热闹景象，而且天空也呈现温和的阳光，海水湛蓝，波涛温柔，可以舒舒服服地潜一个水，和藏在海水下的美丽珊瑚来个亲密接触，看多彩的热带海鱼游过身边。清爽的夜幕降临，享受一个缤纷惬意的浪漫海滩之夜，谁不想来这里，做条冬季热带美人鱼呢？



旅行路上

推荐 电影



上映日期: 2010-08-12
 制片国家/地区: 泰国
 类型: 喜剧 / 爱情

推荐欣赏：电影《初恋这件小事》

影片讲述的是中学时期的初次暗恋上别人的经历，而这些经历是几乎每一个人都曾经有过的，所以影片只是把藏在每一个记忆深处的经历投射在主人公“小水”与“小亮”两个人身上。这也是为什么有如此多的影评人士提到，影片的主角其实并不是“小水”与“小亮”，而是坐在电影院里你和我。

剧情简介：

小水是一位初中一年级最最平凡的小女孩，她的功课一般（只有英语最好），体育也一般，更要命的是她的长相平凡得让人过目就忘。但这位平凡的女孩偏偏爱上了学校中最优秀、最善良、也最帅气的高一男生——阿亮。身为校园中的风云人物，阿亮从来就是女孩们的焦点，无论是功课好的、体育优的、还是长得帅的，全校的女生都为他疯狂。小水明白自己根本无法与那些优秀的女孩们竞争，她只希望能离阿亮学长近一点。于是她做了很多傻傻的小事，只为改变自己：申请加入舞蹈社却在筛选时被喜欢阿亮的同学小菲羞辱；她不惜参演根本没有人看的话剧；练习军乐指挥……这些只为能靠阿亮再近一点。

小水的努力让她在初三之时成为学校名副其实的风云人物。她变成了男孩们眼中最可爱，最温柔和最值得追的校花级女孩，但小水心中依然收藏着她那小小的愿望。殊不知在话剧表演的时候她的表现被阿亮的好朋友阿拓注意。阿拓向小水表白，小水沉默，同阿拓阿亮在一起三人行，但是依旧喜欢着阿亮。后来，小水对阿拓讲出了有喜欢的人了，但没有讲出是阿亮。小时候同时喜欢过一个人的阿亮和阿拓感情要好，此时被拒绝的阿拓要求阿亮答应不去追小水，阿亮出于尊重，答应了。最后，在初中毕业之时，小水终于鼓起勇气向阿亮表白，却发现阿亮已经在一个星期前接受了小彬学姐，两人又一次错过。其实，阿亮没有和小彬学姐在一起，是出于当初对阿拓的承诺，隐藏了自己的真实感情。

9年以后，两个人都有了各自的成就，小水成为一名出色的服装设计师，阿亮则从一名超级球星成功转型为一名摄影师。在一次小水回国后的节目采访现场，主持人请来了阿亮学长，时隔九年，两人再一次相见，小水问阿亮有没有结婚，而阿亮回答，我一直等那个人从美国回来……小水笑着哭了。

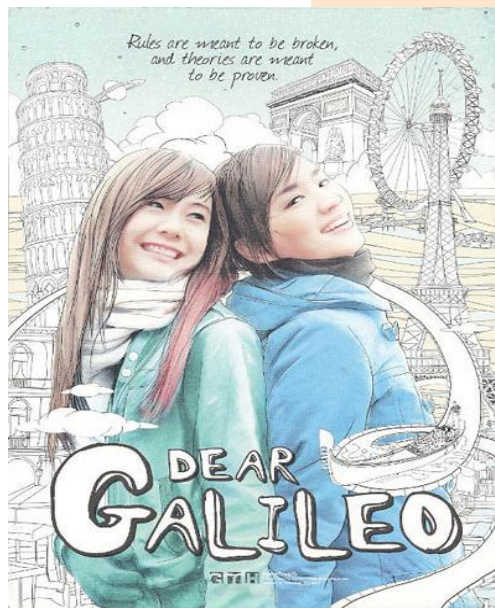
带上音乐去旅行：泰国歌曲《只是想念》

《只是想念》是泰国青春电影《亲爱的伽利略》的主题曲，歌曲流露着对朋友的思念，当你在旅途上的时候，你是否也会想念不在自己身边的朋友呢？

歌词：

自从那次我们天各一方
 前因后果都已不再重要
 只因我为你收藏于心的种种感受
 每一次和朋友偶然相遇
 碰巧听到来自你的消息
 那就是我一直等待着的美好感受
 那次我们一起看的天空依然很精彩
 树木与溪流我越看就越想起你
 而今没有了你生活还是要继续
 只是想念我已倍感幸福

推荐 欣赏





普吉岛特色

海滩和海湾

普吉岛最令人流连忘返的是美丽的海岸线和新月型的白沙滩。这里海滩和海湾众多，特别是海滩类型非常丰富，有清静悠闲的卡马拉海滩，有豪华而极富私密性的苏林海滩，有海上运动盛行的珊瑚岛，还有夜晚娱乐活动丰富多彩的芭东海滩等。

“普吉”一词在马来语中是“山丘”的意思，除市区外，岛上到处都是绿树成荫的小山岗，椰林、橡胶树林点缀其间，为这个热带度假胜地带来一丝清凉。

世界村

也许是岛屿地区的独特个性，普吉岛有着泰国最大限度对外在事物的包容性。来自世界各地的旅人在这里穿梭，或蜜月旅行或团体出游，还有许多因为工作而旅居在此的外国人。这里有亚洲口音，有欧洲各地家乡话，在旅馆或饭店等公众场合，英语绝对流行，只有不经意间，听见当地人之间几句泰文对话，才恍然其实身在泰国。

在普吉岛，你来自哪里并不重要，艳阳、白沙滩和清澈的海水欢迎每一位游客。普吉岛之所以吸引人，相信就是这份碧海蓝天下的自由自在，让来自世界各地、怀着各式度假需求的游客都能获得各自需要的快乐和满足。

SPA和泰式按摩

泰国已经成为东南亚水疗美容业的发祥地，以亚洲传统的治疗方法为基础，重在调理，使身心达到和谐。现代快节奏的生活使越来越多的人被肥胖、压力和缺乏运动所困扰，身心健康已经成为一个重要因素。有些游客会在某个热带岛屿上待上一周进行斋戒调理，或者在一天观光之后做一套SPA放松一下。

泰式按摩是各种按摩中最激烈的，按摩时无需使用按摩油。按摩师从脚趾开始向上按摩至头顶结束，其中背部、腰部和关节是按摩重点。按摩师利用两手、两臂、两脚及全身重量滚压、伸展、拉伸体验者的身体，刺激肌肉和结缔组织。按摩过程中会感到疼痛，尤其是第一次体验者，可能受不了泰式按摩的大动作，负责的按摩师会与体验者沟通按摩力度，并提醒其彻底放松身体、不要拧着劲。

人妖表演

世界著名的旅游胜地泰国普吉岛，不仅因其美丽的风光、生猛的海鲜以及令人神往的海滨阳光浴，还有其独具特色的风情“人妖”艺术表演，吸引着世界各地的游客。这里的“人妖”表演，让人们感受到是艺术的欣赏和体验，而且观赏到是世界各国不同的艺术形式和风格。

泰式美食

泰国菜素以辛辣、酸甜著名，食材采天然新鲜之农产品为主，泰式调味复杂独特多以香茅、南姜、柠檬、红葱头、小辣椒入味，并加入鱼露、虾酱、椰奶等等十几种本地特产的香料。只有亲自品尝才能体会到泰国菜那种独特的酸辣味。当然，普吉岛上有不少餐馆可以让你很好地享受泰国美食。

潜水

普吉岛有许多适合潜水的静静的海域，引得来自世界各地的潜水爱好者，背着装有全套潜水用具的又大又沉的网格袋着了魔似的聚集到这里。

在真正的潜水之前，你可以到潜水学校学习一些有关潜水的基本知识。包括在课堂上了解潜水的基本原理、潜水装备、潜水手势及技巧等；然后在潜水训练游泳池中接受教练的指导训练，在实践中学习下潜、潜泳、上升等技巧；第三、第四天，在教练的带领下便可以到一个专门的潜水海域继续练习潜水。**注意：**不要轻易触摸海里的不明生物。



阿锋 racha的海滩



十品芝麻粒 普吉岛的成人秀



中华哥 普吉岛的海鲜



出入境

护照

护照 (passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时, 由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

下面以北京市居民为例, 申请办理护照的具体程序:

- 1、携带本人身份证或者户口簿到户口所在地派出所、公安分县局出入境管理部门、北京市公安局出入境管理处或者参团旅行社领取《中国公民因私出国(境)申请审批表》(以下简称“申请表”)
- 2、填写申请表。
- 3、提交申请。提交申请时必须携带下列材料: A、本人身份证或者户口簿原件和户口簿首页、本人资料页、变更页及身份证的复印件。 B、填写完整的申请表原件。 C、符合要求的彩色照片一张。
- 4、领取护照。北京市公安局出入境管理处受理申请后, 审批、制作和签发护照的时间是14个工作日。领取护照时, 须携带本人身份证或者户口簿、领取护照《回执》和200元工本费。凡在《回执》上标明取证日期3个月没有领取证件的北京市公安局出入境管理处将予以销毁。

备注:

北京市公安局出入境管理处地址: 东城区安定门东大街2号

海淀受理点: 海淀区阜成路67号

朝阳受理点: 朝阳区京广中心商务楼二层

接待时间: 星期一至星期六(法定节假日除外) 8:30至16:30

咨询电话: 010-84020101

签证

签证 (Visa), 是一个国家的主权机关在本国或外国公民所持的护照或其他旅行证件上的签注、盖印, 以表示允许其出入本国国境或者经过国境的手续, 也可以说是颁发给他们的一项签注式的证明。签证一般都签注在护照上, 也有的签注在代替护照的其他旅行证件上, 有的还颁发另纸签证。我国现行的签证有外交签证、礼遇签证、公务签证和普通签证四种。对于旅游者来说, 办理普通签证就行了。



办理旅游签证

泰国驻华大使馆官网(签证):

<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/thai-service/visa/>

* 签证受理时间: 周一至周五, 09:00-11:45, 签证领取时间: 周一至周五, 09:00-11:45, 14:00-16:00

* 签证处理为3个工作日(包括申请日在内)

* 签证热线: (86-10) 6566 1149, 6566 4299, 6566 2564

签证费用: 人民币230元(可在泰国停留60天), 被拒签或撤销已递交的签证申请, 签证费一概不退。请自备零钱。

旅游签证申请材料

- * 往返机票复印件或确认过的机票订单
- * 不少于10000元人民币的存款证明(仅限中国公民)
- * 由申请人本国单位或有关部门出具的担保信(英文或泰文), 注明申请人的姓名、赴泰目的(仅限中国公民)
- * 有效期为半年以上的护照
- * 一张填写完整的签证申请表, 下载签证申请表请登陆泰国驻华大使馆网站<http://www.thaiembbeij.org/upload/downloads/pdf/2553-02-18.pdf>
- * 一张护照尺寸照片(白底2寸)

其他注意事项

* 根据泰国内政部的通告, 中国的护照持有者可以在移民局检查站申请停留期不超过15天的落地签证。申请人须出示相当于10000泰铢/人或20000泰铢/家庭的财产证明。申请者还须出示从入境日期起15天内有效的全价票。但是在中国, 如果你没有泰国的有效签证, 机场海关是不会放行的, 除非你拥有第三国签证(例如马来西亚、越南), 停经泰国, 那么可以到泰国后再办理落地签。



泰国驻中国使馆地址电话一览表

泰国驻华大使馆

地址：北京市光华路40号
电话：010-65321749
签证时间：周一至周五上午9:00 --- 11:30

泰国驻华领事馆

地址：北京市建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B
电话：010-6566 1149
签证时间：周一至周五上午9:00 --- 11:30

泰国驻上海领事馆

地址：上海市威海路567号晶采世纪大厦15层
电话：021-6288 3030
签证时间：周一至周五上午9:30 --- 11:30

泰国驻广州领事馆

地址：广东省广州市环市东路368号花园酒店2楼M07室
电话：020-8385 8988
签证时间：周一至周五上午9:00 --- 11:30

泰国驻成都领事馆

地址：四川省成都市航空路6号丰德国际广场3号楼12层
电话：028-6689 7861

泰国驻西安领事馆

地址：陕西省西安市解放路77号裕朗国际大厦4层
电话：029-8743 3320, 8743 3393
签证时间：周一至周五上午9:30 --- 11:30

泰国驻厦门领事馆

地址：福建省厦门市虎园路16号厦门宾馆3层
电话：0592-202 7980, 202 7982
签证时间：周一至周五上午9:00 --- 11:30

泰国驻南宁领事馆

地址：广西省南宁市金湖路52-1号东方曼哈顿大厦1-2层
电话：0771-552 6945-47
签证时间：每周一、三、五上午9:00 --- 12:00

泰国驻昆明领事馆

地址：昆明市东风东路52号昆明饭店南楼
电话：0871-3149296
签证时间：周一至周五上午9:30 --- 12:00

泰国驻香港领事馆

地址：香港中环红棉路8号东昌大厦8号
电话：00852-25216481

中国驻泰国使馆一览表

中国驻泰国大使馆

地址：NO.57, RACHADAPISEK ROAD, BANGKOK
电话：(662) 2477554 (办公室)

中国驻清迈领事馆

地址：111 Changloh Road, Haiya District. Chiangmai
电话：(6653) 280380





出入境规定及注意事项

- * 泰国入境所需证件：护照、海关申报表、出入境卡（正联入境时收、副联出境时收）、海关申报单、出入境卡需用英文填写，其中姓名需用大写字母。
- * 所有旅客在抵达曼谷国际机场之前，都须填写海关申报表，申报携带入境的外国币数额，违法者可能会被逮捕、控诉或没收超额部分的金额。出境时可携带货币金额不得高于两千美元或五万泰铢。携带高额外币入境时应先申报，出境时携带外币则不高于入境时申报之金额。
- * 盗版著作物品不准携带入境。即使是合法著作如图书、录单带、计算机软件、美术品等，每人也以准带一份入境为限。
- * 所有宗教性和国家文物一律禁止进行贸易。旅客携带古董和佛像出境必须先向泰国国家艺术厅申请批准证。任何商人在泰国逗留期间所赚取的收入必须缴付所得税。所有色情物品、毒品和武器一律禁止进出口，违法者会受到严厉处罚。
- * 在泰国博物馆组、野生动物保护组、海关署、泰国政府旅游局以及泰国大使馆、领事馆或海外代表办事处，都可收到关于外汇管制及管制项目规定的手册，并告知购买哪些物品，在离境前需向泰国海关的政府机构申请核准。
- * 在泰国购买体积较大需特别包装之佛像、古董、艺术品（小型纪念品除外），一定要先向有关主管机关或商店取得输出许可证明，以便在离境时提交海关检查。
- * 即使是同团队友、领队或导游提出之要求，亦不应受托带行李，以防因挟带如毒品、枪械等违禁品，触犯法律。
- * 根据泰国有关规定，允许携带入境免税品数量为：1公斤的甜酒或烈酒、50支雪茄、250克烟丝或200支香烟以及5卷胶卷或3卷电影胶片；动植物不准携带入境。旅客可从免税商店购买1公斤酒、200支烟以及一架照相机、一架摄影机和个人佩带的珠宝装饰品等出境。
- * 有关规定以泰国官方公告为准。泰国曼谷机场海关咨询电话：0066-2-5351269、5351569、5351153或5355044。

如何填写出入境卡

入境登记表 (Arrival Card)

填写护照上的英文姓
填写护照上的英文名字
国籍 (china)
男 女
护照编号
签证编号
出生日期
在泰国的住址 (写酒店名称就可以了)
你的签名

出境登记表 (Departure Card)

填写护照上的英文姓
填写护照上的英文名字
出生日期
国籍 (china)
护照编号
你的签名

泰国出入境登记卡



旅行贴士

货币兑换

获取泰铢的途径：

- 1、在国内直接购买是兑换率最高的。中国银行可以直接购买泰铢，但不是所有营业厅都有，也不是随时都有，需要提前预约并带好身份证和已办好签证的护照。
- 2、在有银联标志或泰国关联银行的ATM机上可直接以银行卡提取泰铢，其他没有这两类标志的ATM机也可以去试一下，需注意ATM机存款余额是显示按当时中国银联的外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算，但发卡行会收取一定的手续费（一般是0.3%-0.5%，每笔最低收取10元人民币）。
- 3、在国内兑换欧元、美元或港币，到了泰国再兑换成泰铢。两次兑换会产生一定的汇率损失。一般来说银行的兑换率会稍低于街头兑换店（黑市）。在这些街头兑换店中，推荐去紫色的兑换店兑换，那里汇率相对比较高。

泰国银行和兑换处：

泰国国内银行营业时间通常是周一至周五的8:30-15:30，周六、周日休息。在曼谷、清迈、芭提雅、普吉岛等外国人聚集的繁华街道上，有很多银行直接管辖的兑换处。在这些兑换处，营业时间至晚上20:30，甚至有的营业到深夜。需要注意的是部分银行不接受96版及以前的美元。

银联卡在泰国：

在泰国曼谷、清迈、普吉岛、芭提雅等有2000多台商店POS机可以使用银联信用卡刷卡，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、泰国TMB军人银行、泰国SCIB银行等共8000多台ATM上可以用银联卡直接提取泰铢。建议在泰国的泰华农民银行ATM上取现，这家银行的服务非常好，ATM机上有全中文操作界面，其标志颜色是绿色。

小贴士：

- * 中国银联已经在泰国境内开通了POS刷卡和ATM机取现业务，凡贴有“银联”标识的商户都可以受理银联卡。在泰国境内约有几万台ATM机都可以使用银联卡提取当地货币（泰铢），这些ATM机都设置了中文操作界面，非常方便。在走银联通道的情况下，境外刷卡或取款无需支付手续费，免收1% - 2%不等的货币转换费。
- * 泰国各银行的手续费是相同的：每两万铢收取150铢，类推：一万铢就收取75铢。每卡每天最多可以取出40000泰铢。
- * 华夏银行的借记卡在泰国的银行提取泰铢，每天的第一笔取款是不收取手续费的。
- * 部分商店或ATM可能目前没有张贴“银联”标识，建议您主动询问商店收银员或银行服务人员。
- * 银联泰国24小时服务热线：0018-001-2066-5999

信用卡：

泰国的高级酒店、餐馆和其他商业机构普遍接受信用卡。这些地方都能刷维萨、万事达、美国运通和来卡等主流信用卡。在泰国许多银行和兑换点还可以使用维萨和万事达预支现金。但是要收取1.5%的手续费。

小贴士：

- * 信用卡提取现金需要付息或手续费较高，建议ATM取款尽量采用借记卡；
- * 信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡；
- * 除了提取现金，银联卡也可以在泰国大部分大商场、卖场刷卡消费；
- * 不论借记卡或信用卡，刷卡时请输入密码；卡片若无密码，请直接按确认。

邮政通讯

通讯

1、泰国当地区号为：66

* 中国移动的SIM卡能在泰国使用，但是必须开通国际漫游。具体价格可以参见中国移动网站：<http://10086.cn/images/internationalromaning.htm>

2、当地sim卡

* HAPPY卡

· 单向收费，可以从绝大部分7-11店购买，并让店员充值并设置语言为英语。售价为199铢，含50铢话费。

· 拨打中国电话：

中国固定电话：009+86+国内区号（0省去）+固定电话号码

打回中国手机：009+86+手机号码

打回中国国内为7B/分钟

· 拨打泰国当地电话：

直接拨打泰国电话，打泰国电话为1B/分钟

* 1-2-CALL卡

· 1-2-call卡是泰国最大移动通信公司AIS发行的SIM卡，在小海岛上信号也很好。可以从绝大部分7-11店购买，可以让店员充值并设置语言为英语，售价为250铢，内含50铢话费。还有一种是搞促销活动：卖300铢内含300铢话费

· 拨打中国电话：

中国固定电话：009+86+国内区号（0省去）+固定电话号码

打回中国手机：009+86+手机号码

打回中国国内为6B/分钟

· 拨打泰国当地电话：

拨打泰国电话：5:00-17:00时间段，每个泰国国内电话收1铢，即1B/call，17:00-5:00时间段每分钟收一铢，即1B/分钟。

* 1-2-call

· 默认能够国际漫游的，在中国境内也有信号，可查余额。这两种卡都比较便宜，建议买1-2-call卡，这样没用完的话费回中国境内还可以使用。

当地固定电话/公用电话

* 泰国的电话系统由泰国电信局下属的太过电话公司负责经营，效率非常高。游客也可以到邮局里面拨打国际直播电话（IDD）。

* 拨打中国电话方式：009 + 国家代码（86）+ 地方区号（第一个0省去）+ 电话号码。

* 打回中国国内为5B/分钟

邮政

泰国邮政系统效率相对较高，但一般不邮寄现金和小件贵重物品，提供邮件留局待领服务。从泰国寄明信片到中国大约是15铢一张。



购物退税

退税须知：游客在泰国购买商品，回国时可以要求退还7%的增值税。在购买了有“vat refund for tourists”的标志的商品，并在当天在一个商店（可在不同的专柜，开的发票都是这家商店的）消费满2000B，可在购物当天凭护照填写一张“VAT Refund Application for Tourist Form旅客退税申请表”，然后打印一张“ORIGINAL TAX INVOICES原始税费凭证”（服务中心或退税专用柜台索取P.P.10表格和收据，要求店员填写两份退税表格，并将发票贴在表格上，盖章），当同一护照下累积的申请退税的商品总值超过5000泰铢时，在离境当天就可到机场退税。不超过3000B的税费将付以THB现金，超过3000B将通过银行汇票或卡内划账来给予了，这些都要收取每笔100B的手续费，和汇票划账的费用。注意：应使用同一护照个人资料填写申请书，以集中额度；只有在结账台付款的商品是商场柜台，而那些直接在柜台支付的是私人柜台，消费金额将不会记录进累计金额内。

退税单盖章：到机场4楼后，先到Vat Refund（Inspection）Office（Row H后面），出示护照，退税单，退税单上列出的购买商品让官员检查（一般不需验货），官员会在退税单上盖章。

到离境大厅（免税店区域），找Vat Refund（Counter）柜台（D、E区），出示护照，退税单后，便会将各张退税单上的累积消费金额的7%增值税退还给你，但需收取100铢退税办理费。如果购买珠宝、手表等贵重物品，领取退税时还需出示所购商品，所以之前领登机牌托运行李时要考虑到这一点。

风俗习惯

- * 泰国人非常尊重国王和王室成员，泰国法律有对王室不敬罪的处罚条例，即使外国人也不可触犯。不要随便谈论或议论王室。遇有王室成员出席的场合，最好是留意其他人的动作，跟着照做。
- * 泰国人视头部为神圣之地，因此不要随便触摸别人的头部。如果你无意中碰及他人的头部，应立即诚恳地道歉。特别忌讳外人抚摸小孩（尤其是小和尚）的头部，小孩子的头只允许国王、僧侣和自己的父母抚摸。
- * 泰国人认为左手和脚都不干净。左手只能用来拿一些不干净的东西，重要东西用左手拿会招来嫌弃，在比较正式的场合，还要双手奉上。脚部是卑贱的，不能用脚踢门和用脚指点东西。绝对不能把脚掌冲向佛。入座时，不要翘起脚和把脚底对着别人。对妇女的要求更为严格，双腿必须并拢，否则会被认为是不文明，缺乏教养。
- * 公众场合不要做出过于亲昵的举动，如拥抱、亲吻等。仅在某些海滩允许裸体日光浴。
- * 与人谈话时不得戴墨镜，手势要适度，不得用手指着对方说话。从别人面前走过时（不管对方是坐着或站着），必须躬着身子，表示不得已而为之的歉意。妇女从他人面前走过时，更应如此。
- * 泰国人在泰历每年12月15日要举行水灯节，在观看水灯时一定要注意，无论那水灯多么精致美丽，都绝对不能拣起来。
- * 进入寺庙要脱鞋，服装应整齐、端庄，最好不要穿短裤。女性避免碰触僧侣，如奉献财物，可请男士代劳，或直接放在桌上即可。
- * 泰国禁赌，即使酒店房间也不能玩牌或打麻将。
- * 泰国人非常爱清洁，随地吐痰、扔东西被认为是非常缺乏教养的行为。泰国人还非常注重卫生间的整洁，因此无论外出还是在酒店，都应注意保持清洁。

其他

时差：泰国时间比北京时间晚1个小时，例如北京时间为上午8点，那么泰国时间为上午7点。

电器插座：在泰国的电力是220V(50Hz)，和中国一样，但是泰国的插座为美式两孔或三孔插座，国内的两孔扁插可以正常使用，但其它类型需插头转换器。插头转换器可以直接向酒店前台索要，也可以在大型商店购买美标插头转换器。

礼仪小费：

- * 古式按摩：您可视按摩师的服务质量或专业水平而弹性给予，约泰铢50~100元左右。
- * 丛林骑大象：每次付驯象师约泰铢50元左右。
- * 与人妖拍照：每人每次约泰铢50~100元。
- * 行李小费：一间房间一次约给行李人员泰铢20元。
- * 床头小费：一间房间(2人)每天约给泰铢20元。
- * 饭店员工服务良好，可酌予给小费，一般一次约20泰铢或1美元左右、餐馆小费的比例是10%。

紧急电话：

- * 观光警察:1155，提供24小时快捷的服务热线电话，口号是“记住一个号码，游遍全泰国”
- * 中国驻泰国大使馆值班室电话：0066-2-245-7044



外部交通

中国至普吉岛航空交通：

普吉岛上有机场，从香港、台北、新加坡、马来西亚、日本和欧洲等地每周都有航班往返普吉岛。此外，也可从中国乘坐飞机到泰国曼谷，再从曼谷转机到普吉。

泰国曼谷到普吉岛交通：

航空：

泰国国际航空公司每天从早到晚有十几班飞机往返曼谷—普吉，航程约1小时20分。普吉机场位于岛的北部，从机场可以乘出租车、机场巴士、小客车到海滩，从机场到帕通通大约需要40分钟，乘小客车大约100铢/人，乘出租车约600铢/车；通常下榻的酒店也会有接机服务。

铁路：

泰国的火车线路到目前为止，尚未通达普吉或甲米。如果游客选择坐火车前往普吉或甲米，可在曼谷华南蓬火车站搭乘南方列车先到素叻他尼(Surathani)，而后在素叻他尼转乘长途汽车前往。建议尽量避免走这条繁琐的路线。

长途巴士：

由曼谷坐车前往普吉，路程将近900公里，需时约14小时，终点是普吉市区的攀牙路(Phang Nga Rd)汽车站，返程相同。在曼谷市南线巴士总站(位于Pinklao-Nakhon Chaisri Road)，每天都有十几班车开往普吉；由曼谷前往甲米，同样在曼谷市南线巴士总站乘车。

内部交通



普吉岛机场到普吉镇与海滩的交通：

机场位于普吉岛的北端。如果你搭乘中型的出租车(LimousinTaxi)到岛上任何一处，车程大约在1小时之内就可到达目的地，如果要到普吉镇上，只需要30分钟。

双条车

一种卡车改装的车子。有固定的路线、定期的车次，是岛上主要的交通工具之一。双条车以镇上为始发站，由于是改装的车子，所以坐起来并不舒服，很难往返各海滩之间，镇上的双条车总站在拉农路的市场前面，行车时间为6：00~18：00，大约每半小时一班。

大巴

一般大型团队来普吉岛的时候，就要用到大巴了。每年圣诞节左右的时候，整个普吉岛上到处都是大巴的身影，那个时候是欧美人旅游的高峰期，一车一车的大巴下来的全是老外，当然我们也是老外，只不过此老外非彼老外也。

中型巴士

到镇上约泰币70铢，到巴东、卡龙、卡它海滩则为泰币100铢，大约1小时一班。中巴是一般团队使用得最多的车辆，普吉岛的中巴比国内普遍使用丰田的中巴要大很多，很气派。品牌：HINO（日野，丰田旗下的一个品牌，国内较少使用）28座。

嘟嘟车(Tuktuk)

普吉的嘟嘟车与曼谷的不同，它是由一种轻型的小货车改装而成，并简单地摆几个乘客的座位。为了避免纠纷，车资费用最好事先谈妥。到镇上约泰币300铢、到海滩约泰币450铢。

摩托出租车

这是全泰国国内通用的交通工具，乘客坐在“机车骑士”的后面。镇上的费用一律泰币10铢。普吉岛的摩托遍地都是，摩的的生意也不错。司机一般穿红、绿色的马甲，多出现在街头、商店门口。跟tuktuk一样，坐摩的需要砍价，而且不太安全。建议不作为首要的交通工具考虑。

租车

除了Avis、Hertz等租车公司外，镇上以及各海滩的路上都有露天的租车店与机车店。费用为100CC的机车1天泰币150铢、吉普车1天泰币800铢、丰田汽车1天泰币1500铢（油钱另计）。

普吉岛内交通攻略：

如果你住在普吉西海岸主要的海滩上，这里的酒店、餐馆、酒吧到海边的距离都很近，其间的往来交通非常方便。如果你入住的是一个不太有名的小海滩，那么你下榻的酒店也会为你安排出租车。

如果你住在普吉镇，镇上有开往各海滩的巴士，一种蓝色，一种绿色(有空调)。运营时间为早上7：00-18：00，每隔30分钟由市内Ranong路的市场开出。这种车没有固定车站，你可以在沿途经过的任何地方上车，车身用英文写着目的地名。由海滩回程的末班车18：00开出，单程票价15-20铢。前往拉威及奈汉海滩的巴士，由同一条路(Ranong路)交通回旋处的巴士站开出。

去攀牙湾的车在普吉长途汽车站发出，2小时车程。

如果距离不远(30分钟以内)，可以乘坐tuk tuk(一种类似三轮车的摩托)，车型小，大概可坐6个人，不是很舒服，但价格便宜。当然，在帕通这种游客众多的地方，乘坐tuk tuk前一定要先讲好价钱。

普吉市有很多摩托车出租店，24小时租金为200铢左右。市内三轮车，每位收费10铢左右。

附：从普吉镇到各主要景点/海滩的公里数：

Kamala Beach	26	Naiyang Beach	30
Karon Beach	20	Patong Beach	15
Panwa Cape	7	Wat Chalong	8
Maikhao Beach	34	Phuket Airport	32



住宿

作为世界知名度度假海岛，普吉岛旅游业发展成熟，住宿设施完善，种类齐全，从海滩到城镇，从五星酒店到背包客经济型旅馆，可以满足不同游客的选择。而面朝大海的海边住宿，自然是游客们的首选。

酒店住宿精选：

芭东海滩 (Patong Beach)

千禧芭东度假村 Millennium Resort Patong

特点：准5星级酒店 + 不惊艳但也绝不失望 + 就在Junceylon，地理位置最佳，购物出行超级方便。

地址：199 Rat-Uthit 200 Pee Rd, Pa Tong

电话：+66 76 601 999

皮姆娜拉精品酒店 Pimnara Boutique Hotel Phuket

特点：小清新 + 适合年轻人 + 免费WIFI + 就在Junceylon，地理位置最佳，购物出行超级方便。

地址：181 Rat-U-Thit 200 Pee Rd, Patong

电话：+66 76 207 200

芭东午睡酒店 The Nap Patong Hotel

特点：MINIBAR的饮料全部免费 + 房间新 + 免费WIFI + 1楼有苹果电

脑上网 + 位置尚可。

地址：5/55 Haad Patong Rd., Patong Beach

电话：+66 76 343 111

芭东海酒店 The Sea Patong Hotel

特点：不豪华但舒适 + 免费WIFI + 免费MINIBAR + 挨着The Nap，老

板是同一个人。

地址：5/56 Haad Patong Rd.,

电话：+66 76 345 220

卡塔海滩 (Kata Beach)

爱维斯塔度假村 Avista Resort & Spa

特点：免费巴士服务 + 装修很现代 + 免费WIFI + 性价比高。

地址：4/1, 4 Laem Sai Road, Karon District

电话：+66 76 298 888

萨瓦斯德乡村酒店 Sawasdee Village Resort & Spa

特点：泰式风格装修 + 免费WIFI + 免费巴士服务 + 性价比高。

地址：53 Katekwan Rd, Kata Beach

电话：+66 76 330 979

卡他泰尼海滨度假村 The Shore at Katathani Resort

特点：顶级酒店 + 泳池别墅房 + 适合蜜月 + 性价比高。

地址：53 Katekwan Rd, Kata Beach

电话：+66 76 330 979

卡伦海滩 (Karon Beach)

密崖餐厅度假村 Secret Cliff Resort & Restaurant

特点：免费巴士服务 + 适合蜜月 + 十分安静 + 无敌海景。

地址：707 Patak Rd.,Karon Cliff, Phuket

电话：+66 76 286 750

安达曼卡纳西尔度假村 Andaman Cannacia Resort

特点：景色优美 + 位置优越 + 适合蜜月 + 十分安静 + 超豪华房间。

地址：Kata-Sai Yuan, Karon

电话：+66 76 284 215



豪华的the racha hotel

卡马拉海滩 (Kamala Beach)

普吉岛卡普锡耶娜别墅酒店 Cape Sienna Phuket Hotel & Villas

特点：亚洲最浪漫酒店之一 + 适合蜜月 + 无敌海景 + 一流设施

地址：18/40 Moo 6, Nakalay Rd, Kamala

电话：+66 76 337 300

皇帝岛 (racha)

The Racha Hotel

特点：无敌海景 + 位置优越 + 适合蜜月 + 一流设施 + 超豪华别墅房。

地址：42/12-13 Moo 5, Rawai, Muang Phuket

电话：+66 76 355 455

皮皮岛 (Phi Phi Island)

皮皮岛卡斯塔酒店 Phi phi casita hotel

特点：泰式小木屋 + 安静 + 房间较小 + 性价比高。

地址：129 Moo 7 T.Aonang A.Muang Krabi

电话：+66 75 601 319

皮皮岛自然度假村 Phi Phi Natural Resort

特点：泰式小木屋 + 安静 + 房间较小 + 性价比高。

地址：53 Moo 8, Leamtong Beach

电话：+66 8 0253 5950

皮皮酒店 Phi-Phi Hotel

特点：位置优越 + 别致海景房 + 性价比高 + 购物出行方便

地址：129 Moo 7 Aow-Nang, Koh Phi Phi



餐饮

来到普吉，自然要尝试一下以色香味俱全著称的泰国菜了。泰国菜颜色鲜艳，味道鲜美，强调酸、辣、咸、甜、苦五味的平衡，初次尝试泰国菜的游客会同时尝到五种味道，带给游客一种特别的体验。普吉岛上盛产海鲜，龙虾、生蚝、鱿鱼等新鲜打捞的海鲜在海鲜店中供游客挑选，并用泰式烹饪方法炮制，令游客尝到不一样的海鲜盛宴。初此以外，普吉岛上有越来越多的外国餐厅，为游客供应各国美食。

特色美食推荐

热带水果

苏梅岛的椰子、榴莲和芒果都是不能错过的！泰国芒果回味无穷，在三月到六月间大量上市，它和中美洲及西印度群岛的芒果品种不同。榴莲上市的时间是每年的五月和八月，品种最著名的为“金枕头（Golden Pillow）”。

冬阴功汤

“冬阴”是酸辣的意思，“功”是虾的意思，翻译过来其实就是酸辣虾汤。冬阴功汤分成两种，一种是清汤，一种是浓汤。大凡首次品尝泰国菜的人都会觉得泰国菜的调料独特、味道清新，喜欢它的人会觉得越吃越有味道，越吃越上瘾。

青木瓜沙拉

在泰国，无论你是在路边摊还是去大多数餐厅都可以找到青木瓜沙拉，这道菜口味偏重、味道强烈，泰国人喜欢用它配上糯米饭来吃；而来自世界各地的游客会爱上它，也许是因为它完美的融合了酸、甜、辣、咸等多种味道，非常爽口、非常东南亚吧。

炸椰子丸和枣椰丸

炸椰子丸和枣椰丸是爽口的饭后点心，经常用香蕉叶包起来，放在托盘上，增添甜食的美感，令垂涎三尺。其它用糯米、椰汁、豆类、番瓜、地瓜等材料所烘制的不同糕点，也同样可口，非常受欢迎。

菠萝饭

奇香的泰国香米，搭配菠萝以及什锦蔬菜，用大火爆炒，酸甜翻咸的口感，吃一口就令人食欲大开，加上酥脆的腰果，入口之后层次丰富，回味无穷。

芒果糯米饭

这是泰国经典的甜主食。芒果和糯米饭要一起进嘴才能起最魔幻的化学反应。芒果甜中带酸，可这酸味马上与裹上了泡浸香浓椰浆的泰国香糯米饭的甜味混合了去。美妙得紧。

海鲜烧烤

烧烤海鲜品种不少，像蚝、圆贝、扇贝、虾、青口等等，都可共治一炉。看着肥嘟嘟的蚝肉、贝肉在炉火的热力下，慢慢溢出香喷喷的汁液，再加上“嘶嘶”的烤肉声，食欲马上被刺激起来了。



图超 普吉岛的小吃

特色小吃店推荐

Joe's Downstairs

Joe's Downstairs位于芭东海滩的边上，曾获得HAPA颁发的最佳休闲餐饮餐厅。餐厅的装饰以白色为主调，干净而舒适，给人一种高雅的感觉。菜式方面，Joe's Downstairs虽然也提供正餐，但是在景观如此美妙的餐厅中，人们似乎更喜欢吃着这里的融合式Tapas(西班牙小吃)来观赏海景，而且Joe's Downstairs的藏酒也非常丰富，适合与Tapas搭配。推荐食物有鹅肝烧卖、炸软壳蟹配望子汁、鸡肉墨西哥薄饼等。

地址：223/3 Prabamee Road, Kalim Beach, Amphur Kathu, Phuket

电话：(66) 76-344-254

Swensen's

来自美国的雪糕店Swensen's在炎热的普吉大行其道，几乎所有大型商场都有其踪影。Swensen's的特色是巧克力火锅，用小炉加热巧克力，然后将不同口味的雪糕球、水果粒、饼干等食品蘸着液状的巧克力吃，令甜滋滋的甜品增添了浓郁的巧克力味。除了巧克力火锅以外，Swensen's还有不少其他品种的雪糕，五彩缤纷，卖相极佳，喜欢吃雪糕的游客来到这里一定会欣喜若狂。推荐雪糕有巧克力火锅、Chocolate Earthquake、Banana Split等。

网址：www.swensens.com

Iberrry

或许因为泰国人喜欢吃雪糕，所以泰国当地有许多雪糕连锁店，其中iberry就是其中一间。Iberrry提供上百种自制雪糕，采用天然材料，不添加色素、芳香剂等有害化学物质。Iberrry雪糕有多种口味，包括日式的绿茶雪糕、黑芝麻雪糕，美式的曲奇雪糕、香蕉芝士雪糕，泰式的罗望子雪糕、醋栗雪糕、榴莲雪糕等等，让人眼花缭乱。推荐雪糕有Chewy Trio、Happy Berry Time、Taste of Impression等。

网址：www.iberryhomemade.com

Mee Sapam

位于Sapam村的Mee Sapam就是一家以福建炒面（Hokkien Mee）闻名的老店。这家店的福建炒面呈黄色，用鸡蛋和青菜配合酱汁炒成，有时候会加入鸡肉或者猪肉，非常受当地人欢迎。

地址：Thepkasattri Road, Sapam Village, Phuket

电话：(66) 76-212-106

Pah Mai

Pah Mai是一家以泰国小吃Kanom Jeen面而著名的小店。Kanom Jeen面是一种类似于意大利面的面条，一般都会和着咖喱酱吃，通常作为早餐。Kanom Jeen通常会伴着蔬菜和鸡蛋，而当地人一般还会将这种面连同一种叫Pah Tong Go的油炸糕点以及咖喱鱼露Hor Mok一起吃。

地址：Satun Road, Phuket



特色餐厅推荐

Oriental Spoon Restaurant Oyster Bar

位于Twinpalms Phuket酒店的Oriental Spoon Restaurant Oyster Bar曾在2005年被《Thailand Tatler》选为普吉最佳餐厅，开业不久就成为普吉白领的聚集地。这间餐厅的菜式以现代泰国菜和海鲜烧烤为主，厨房采用开放式设计，客人可以在进餐的时候看到厨师炮制食物的过程，而餐厅中间的水池在晚上会亮起紫色的灯光，令餐厅更增浪漫气氛。客人进餐完毕以后，还到这里的酒吧中继续畅饮。推荐菜式有tom yum goong、goong ob woon sen、gui tiaw phad thai、pizza margarita等。

地址：Besides Hotel Lobby, Twinpalms Phuket 电话：(66) 76-316-577

Catch Beach Club

Catch Beach Club设于苏林海滩，没有华丽的装修，但非常有热带气息。Catch Beach Club平日供应的是泰国菜和西餐，而星期五则会在沙滩上点起火堆，进行烧烤自助餐，食品包括大虾、鱿鱼、羊排、牛排、香肠等，另外还有各种冷盘和巧克力喷泉等甜品供应。推荐菜式有各种海鲜、甜品等。

地址：Surin Beach Road, Cherngtalay, 电话：(66) 76-316-516

Baan Rim Pa

如果要挑选普吉最有名的餐厅，那么Baan Rim Pa应该也就是最热门的入围者，因为这家餐厅曾多次被《Thailand Tatler》等杂志选为最佳的泰国餐厅。Baan Rim Pa位于芭东海滩的悬崖边，内部采用精美的柚木进行装修。Baan Rim Pa的菜式采用泰国皇室的烹饪方法进行制作，因此口味正宗。推荐食品有烤海鲜、香草豆沙拉、鲜鱼酸甜汤、普吉式干虾沾等。

地址：223 Prabamee Road, Kalim Beach 电话：(66)76-340-789

Siam Indigo

Siam Indigo位于一座有80年历史的中葡遗址内，充满怀旧感，而内部的装修则充满时代感，一里一外形成鲜明的反差。Siam Indigo擅长融合式泰国菜，不过只是对菜式的卖相进行改良，菜式的味道依然保持传统泰国菜的口味。推荐菜式有干烧金枪鱼辣肉、咖喱螃蟹、香辣沙爹烤猪肉丁等。

地址：8 Phang-Nga, Phuket Town

电话：(66) 76-256-697

Sala Bua

Sala Bua 位于四星级酒店Impiana Phuket Cabana酒店内，曾多次获得《Thailand Tatler》颁发的“最佳餐厅”奖项。Sala Bua位于芭东海滩附近，在室内就能够观赏到海景，在加上室内简单自然的装修，以及户外的椰林和荷花池，令Sala Bua充满了地中海气息。推荐菜式有龙虾、肺鱼、贻贝等。

地址：Impiana Phuket Cabana, 41 Thaweewong Road, Patong Beach

电话：(66)76-340-138

Patong Seafood

建于1979年的Patong Seafood可谓是芭东海滩的老字号海鲜餐厅，位于芭东海滩的心脏地带，有一个可容纳200人的大厅。Patong Seafood的海鲜采用东西方融合的手法处理，因此既有西式的焗烤海鲜、奶油海鲜，也有中式的蒜蓉海鲜、清蒸海鲜。Patong Seafood店前有一条长长的海鲜柜，陈列了各种各样的海鲜，顾客可以在这里挑选海鲜以后再让店家炮制。推荐菜为各式海鲜。

地址：103 Thaweewong Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket

电话：(66)76-341-244

Two Chefs

顾名思义，Two Chefs餐厅的主厨有两人，是来自瑞典的Billy和Daniel，专门供应北欧菜式。两位厨师小时候随父母到普吉岛旅游，从此爱上这里，长大以后就特地来到普吉岛的卡塔海滩开设餐厅。餐厅的装饰简单，气氛宁静，经常有外国游客前来进餐。Two Chefs的菜式保持了欧洲菜的精致，口味也是比较正宗。推荐菜式有甜品、烤肉、海鲜等。

地址：Lobster Square, 184 Kata Noi Road, Kata Beach, Muang District, Phuket

电话：(66) 76-333-568

Salvatore Restaurant

Salvatore Restaurant曾被《Thailand Tatler》选为最佳的意大利餐厅。Salvatore Restaurant的老板兼大厨Salvatore希望开设一家舒适的意大利餐厅，因此这家店铺的装修简单，没有高级意大利餐厅的给人的拘束感，更多的是一种欧洲小店的亲切感。推荐食品有Parma Ham、Linguini alla bottarga、pizza等

地址：15 Rasada Road, T.Taladyai, Amphur Muang, Phuket

电话：(66) 76-225-958

Don' s Café

Don' s Café主要提供各国菜式，有超过200种菜式，其中包括墨西哥菜、意大利菜、德国菜、英国菜以及泰国菜等，并提供100多种酒来搭配牛排等食物。Don' s Café也提供烧烤食物，并特地用进口的木材进行燃烧，令食物的风味更佳。另外，Don' s Café的面包房也是一个亮点，每天都有不少人特地前来购买新鲜的瑞士和美式面包。推荐食品有烧烤牛肉、牛排、烧鬼头刀鱼等。

地址：48/5 Soi Saiyuan, Moo 7, Rawai Muang, Phuket 83130, Thailand

电话：(66) 76-289-314



购物

和泰国的其他地方一样，普吉的商品对于外国人来说非常便宜，这是因为泰国货币汇价较低，用少量外国货币就能换到许多泰铢，而且当地的消费水平不高，因此游客可以在这里尽情购物。在普吉购物最不能错过的是当地的特产。位于热带的普吉岛物产丰富，除了常见的椰子、芒果、榴莲以外，还有臭豆、红毛丹、酸角、兰撒、腰果等国内比较少见的东南亚水果，全部廉价出售。另外，普吉岛上也有多间大型商场，游客可以在这里找到不少国内罕见的商品和品牌，以致有些游客专程前来采购。

普吉岛特色购物指南

Jungceylon

Jungceylon是芭东海滩的购物新地标，出售各种泰国品牌商品及国际名牌，价格普遍比较便宜。在商场的底层是That's Siam商场，装修充满泰国传统色彩，出售各种泰国工艺品，总体品质比市面上的同类产品要好。

地址：181 Rat-U-Thit 200 Pee Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

Central Festival Phuket

Central Festival Phuket是目前普吉市内最大的购物中心，除了数百家零售店铺和食肆以外，还有大型的Central百货，提供服饰、家具、内衣、日用品等各种各样的商品。不少泰国品牌商品，包括香薰名牌Harnn Thann、运动连锁店Super Sports、著名手袋品牌Na Ra Ya等都能在Central Festival Phuket找到。

地址：74-75 Wichitsongkran Road, Amphur Muang, Phuket

小巴：Big C Super Center - Phuket Community College (Sapanhin)

Big C

Big C是不少国外游客的购物热点，因为Big C内的商品不但价格便宜，而且有许多商品都是泰国特有商品。普吉的Big C规模庞大，各种生活用品一应俱全，游人可以在这里逛上大半天。为了吸引顾客，Big C有时还会推行退税的优惠措施。

地址：75 Moo5, T.Vichit, A.Muang

小巴：Big C Super Center - Phuket Community College (Sapanhin)

易初莲花/卜蜂莲花/ Tesco Lotus Hypermarket

易初莲花的普吉市分店分为商场和超市两部分，超市部分出售各种生活用品、服饰、家具、纪念品、食品、电器等商品，而商场部分则设有时装店、玩具店、游戏机店、保龄球场等场所，二楼还有大型的速食店，有多国菜式选择，方便游客在此进餐。

地址：104 Charoem Phrakiat Road, Samkong Crossroad

小巴：Big C Super Center - Phuket Community College (Sapanhin)

Patong OTOP Shopping Paradise

位于芭东海滩，是当地一个小型的夜市。主要出售各种工艺品、纪念品、服饰、泳装等商品，也有一些新晋画家在这里出售画作。夜市还提供流动提款及外汇兑换车，为游客兑换货币服务。虽然面积较小，商品品种也不多，但是偶然也会在这里找到一些有特色的精品，是一个购物与悠闲的好地方。

地址：Rat-U-Thit 200 Pee Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

Phuket Weekend Market

这可谓普吉最热闹的市集，有400多档出售食品和服饰的小摊档，游客能在这里找到便宜的二手商品和手工精品。由于前来光顾的一般都是当地人，因此商品的价格一般都比较便宜。市集内有各种熟食摊档，游客可以一边品尝小吃一边选购商品。Phuket Weekend Market只会在星期六日的16:00-23:00营业，因此要前来买便宜货的朋友就要抓紧时间了。

地址：M4 Wirathongyok Road, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具



风中燕子 肥皂花



泡沫肥皂 集市卖的热带水果



小马 BIG C超市



休闲娱乐

普吉最令游客向往的地方要数这里的沙滩，普吉岛作为一个被海洋所包围的海岛，有不少的海滩，而普吉岛所在的海域污染较少，依然保持天然状态，因此特别清澈。游客来到普吉岛，除了可以看到美丽的海景，吃到新鲜的海鲜和美味的当地美食，还可以参与各种富有特色的当地活动，领略这个度假天堂的热带风情。

普吉岛休闲娱乐指南

畅玩水上活动

普吉的水上活动几乎在每个沙滩上都有，除了需要有一定技术水平的冲浪、风帆等，更多的是不需要任何技术的活动，如水上摩托车、独木舟、水上拖伞、香蕉船等。另外，普吉还有一项世界知名的水上活动，那就是潜水。由于普吉的海滩海水清澈，海洋生物种类多样，因此非常适合潜到水中观光。

注意事项：

1. 进行任何的水上活动，都需要留意海面情况，一些海滩，如苏林海滩等会有致命的暗流，不适合进行水上活动。另外，当海滩上插有红色旗帜时，表示海面状况不佳，游客不应进行水上活动。即使海面状况良好，游客也应确定有救生员在场才下水。
2. 潜水时要注意安全，要选择有信誉的潜水中心或旅行社，并跟随有经验的潜水教练，使用保养较好的潜水装备。如果身体不适，饮酒后，或者没有潜伴，则不应进行潜水。
3. 单日单次潜水后，12小时内不宜乘坐飞机，单日多次潜水后，24小时内不宜乘坐飞机，否则容易患上减压病。

观看精彩泰拳

普吉岛内观看泰拳的最佳地点在芭东海滩的Bangla Boxing Stadium，每星期都有两晚拳赛，每场拳赛都能让观众热血沸腾。

地址：198/4 Rat-U-Thit 200 Pee Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

营业时间：17：00-02：00

挥杆高尔夫球场

由于受独特的气候影响，普吉的草地四季常青，再加上迷人的安达曼海的环绕，令普吉的高尔夫球运动成为了一种高级的享受。目前普吉有五个世界级高尔夫冠军球场，这些球场风景优美之余，全部经过精心设计，充分利用了当地的地形来增加难度，令高尔夫爱好者每次挥杆前都要经过谨慎的考虑。

地址：

- 1、Blue Canyon Country Club：165 Moo 1, Thepkasattri Road,
- 2、Banyan Tree Golf Club：34 Moo 4, Srisoonthorn Road, Cherngtalay
- 3、Phuket Country Club：80/1 Vichitsongkram Road,
- 4、Thai Muang Golf Club：157/12 Moo 9, Limdul Road
- 5、Phuket Century Country Club：38 Moo 5 Vichitsongkram Road

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

Phuket Simon Cabaret

人妖表演是泰国的一项著名的娱乐项目，吸引了不少国外游客和本地观众观看。普吉观看红艺人表演的最佳场所是Phuket Simon Cabaret，这家娱乐场所已开业接近二十年，拥有1000多个座位，演出背景和服装华丽，内容以中国、泰国、埃及、日本等传统歌舞和百老汇歌舞剧为主，没有特定的明星，主角根据演出内容进行选择。演出结束以后游客还可以和演员合照留念，当然小费是少不了的。

地址：8 Sirirach Rd, Patong Beach, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

营业时间：19：30-21：30

享受正宗泰式按摩

普吉是在泰国享受泰式按摩的最佳地点之一，其按摩院和SPA一般能在一些热门旅游点和高级的普吉酒店内找到，不同的按摩场所都有不同的特色，有些装修别致，有些技法正宗，有些则采用高级按摩或SPA产品以达到更好的保健或美容功效，游客可以根据不同的需要进行选择。

芭东海滩夜生活

夜晚的芭东海滩依然人声鼎沸，而其中最热闹的地点就是这里的酒吧街Bangla Road和沙滩街Thaweewong Road了。灯红酒绿的Bangla Road聚集了近百家酒吧，播放着不同的音乐，虽然看起来品流复杂，其实治安良好，许多国外游客都喜欢在这里一边享受海风的吹拂，一边把酒言欢。而被称为“Beach Road”（海滩街）的Thaweewong Road是另一个繁华的地方，街上有各式各样的食肆和店铺，当然也少不了热闹的酒吧，有Molly Molone's、Banana Pub Discotheque、Rock City等热门酒吧，也有99 Seafood、Savoey Restaurant、Patong Seafood、3 Spices等餐厅，无论进餐还是娱乐都是一个理想的去处。

注意事项：

1. 泰国的夜店经常要检查客人的证件，因此在夜出时，最好带备身份证或者护照。
2. 在芭东海滩的街头上，不时可以看到打扮妖娆的人妖摆各种姿势吸引游客拍照，但是拍照以后会向游客收取小费。
3. 未成年人不宜夜游



更多推荐

Quest Laguna Phuket Adventure

Quest Laguna Phuket Adventure是普吉的首家户外活动中心，提供各种野外活动设施，包括攀岩、平衡木、空中飞人、绳网等，每种活动都有不同程度的难度，参加这些活动有助于增强自信心和训练团体精神，并且为不同的团体设计不同的训练课程，适合一家大小或者公司游玩。

地址：390/1 Moo 1, Bang Tao Beach, Srisoonthorn Road, Cherng Talay, Thalang, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

普吉幻多奇乐园/ Phuket FantaSea

普吉幻多奇乐园是普吉的一间大型夜间主题公园，不过有意思的是这里没有一般主题公园都有的机动游戏，而是以拉斯维加斯式的歌舞表演、嘉年华村和巨型自助餐厅为卖点。在幻多奇乐园的嘉年华村有各种造型夸张的建筑，沿路有穿着民族服饰的小丑进行街头表演。幻多奇乐园的歌舞表演是在金碧辉煌的象宫殿剧院进行，内容包括泰国传统神话、马戏、魔术等，配合灯光、音响、烟火效果，令人目不暇给。而幻多奇乐园的自助餐厅建于人工湖上，可以容纳4000人，到处金光闪闪，豪华程度有如皇宫，即使只在里面参观也是一次难忘的经历。

地址：390/1 Moo 1, Bang Tao Beach, Srisoonthorn Road, Cherngtalay, Thalang, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

营业时间：17：30-23：30

Patong Go Kart Speedway

Patong Go Kart Speedway是一个高卡车和小型摩托车的赛车场，可以在赛场上体验一下风驰电掣的感觉。比起一般的赛车，这些高卡车和摩托车的体积较小，有如玩具车，但别看它们这么小，开起来的速度还挺快的，赛车用高卡车的时速可以到110公里/小时，由于场内提供各种保护措施以及专人教导，因此驾驶的过程还是比较安全的。车场还为8岁及1.25米以上的儿童提供儿童专用高卡车，同样有安全措施和专人指导。开车的时候，场内还有专人为游客录像，并可刻成DVD带回家，不过需要收费。

地址：118/5 Moo 7 Vichitsongkram Road, Amphur Kathu, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

营业时间：10：00-19：00

普吉水族馆/ Phuket Aquarium

普吉水族馆位于攀瓦角（Cape Panwa），收藏了在普吉海域内发现的超过100种海洋生物，每种都有详细介绍。馆内的小鱼会放在圆柱型的大鱼缸中，在不同颜色的灯光照射下显得五彩缤纷；而大型的鱼则会放在大型鱼缸中，有些大鱼甚至有半个成年人般长。游客们最感兴趣的要数这里的水底隧道，在这里游客会看到鲨鱼、恶魔鱼等鱼类在自己身边游过，有如置身于海底世界一般。除了鱼类以外，水族馆还会向游客介绍一些捕鱼业和海洋污染方面的资料，帮助游客加强保护海洋的意识。

地址：Sakdidej Road, Makham Bay, Amphur Muang, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

开放时间：08：00-16：00

普吉贝壳博物馆/ Phuket Sea Shell Museum

位于普吉府西南部的Phuket Sea Shell Museum普吉贝壳博物馆是世界上最大的私人贝壳博物馆之一，收藏了泰国海域以及世界各地的大量珍贵奇异的贝壳，其中包括有近200万年历史的贝壳化石，140克拉的、世界最无暇的黄金珍珠，250公斤的巨型贝壳等，这些贝壳按照门类陈列，五彩缤纷，令人着迷。

地址：12/2 Vised Road, Rawai Beach, Phuket

交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

营业时间：08：00-18：00



燃小小 在普吉岛潜水



普吉岛幻多奇乐园

普吉岛部分著名SPA推荐：

Banyan Tree Spa

Banyan Tree Spa在著名酒店Banyan Tree Phuket中，曾多次被权威旅游杂志《Condé Nast Traveler》选为“国际最佳水疗中心”。

地址：33/27 Moo 4, Bang Tao Beach, Srisoonthorn Road, Cherng Talay, Thalang, Phuket

营业时间：10：00-22：00

Sukko Cultural Spa Wellness

号称东南亚最大的日间Spa。其中最有趣的是泰丝Spa疗程，据说采用富含氨基酸和骨胶原的泰丝进行Spa可滋润皮肤。

地址：5/10 Moo 3, Chaofa West Road,

营业时间：08：00-22：00

Six Sense Spa

Six Sense Spa是一家国际知名的水疗集团，其分店遍布泰国、马尔代夫、土耳其、葡萄牙、希腊等国家。Six Sense Spa招牌疗程是The Sensory Spa Journey，提供从头到脚的按摩疗程。而另一个招牌疗程热石按摩则是用熏热的石头进行全身按摩，以达到美容健体的功效。

地址：100, Vised Road, Moo 2, Rawai Beach

营业时间：09：00-20：00



行程推荐

普吉岛梦幻海岛三日游

线路特色：领略普吉岛的精华所在，尽享普吉岛浮潜、美食及购物乐趣。

线路设计：

- D1：攀牙湾→幻多奇乐园
- D2：皇帝岛→芭东海滩
- D3：普吉镇→Central Festival

线路指导：

D1：参加攀牙湾一日游，可以自由选择一天2-6项游览内容，包括探访007岛、水上渔村、独木舟探险、皮划艇、骑大象、看猴子等，旅行社负责到酒店接送。傍晚回到卡伦海滩，略作休息，换身漂漂亮亮的衣服，去幻多奇剧场欣赏精彩纷呈的表演。幻多奇娱乐城被称为泰国的迪士尼，不但能看演出，还能品尝到各种泰国美食，买到特色手工艺品。考虑到老人孩子需要比较安静的环境，建议三天住宿都安排在卡伦海滩。

D2：皇帝岛是普吉岛的精华，可快艇到皇帝岛。皇帝岛是浮潜的好地方，可以安排1-2次浮潜，观看精彩的海洋生物。也可以经简单的培训，带有可供压缩空气的头罩下到海底漫步了。傍晚来到芭东海滩（乘坐班车10分钟可到）享受一顿丰盛的海鲜晚餐，然后去芭东夜市或著名的酒吧一条街逛逛。

D3：坐班车或TuTu车去普吉镇，镇上的游客不及海边那么多，但走一趟老城区，坐一下当地的茶餐厅，质朴的人文风情会给你留下深刻的印象。包括甲米路（Krabi Road）、泰朗路（Thalang Road）和迪布街（Dibuk Road）都是值得一逛的老街。在镇上的传统餐厅用过饭后搭前往芭东海滩的班车，到Central Festival下车，这里集中了普吉最大最完善的购物中心，包括像BigC这样的大卖场。傍晚左右回到驻地卡隆海滩。可以休息一会或者下海游一会泳。晚上不妨驱车几公里到岛内山顶上的餐馆就餐，一边享受美食一边欣赏美丽的海边落日。



阿锋 普吉岛潜水



Te超 普吉岛潜水

普吉岛休闲五日游

线路特色：尽享浮潜乐趣，远离烦嚣，普吉岛、皮皮岛、皇帝岛美景一个都不能错过。

线路设计：

- D1：普吉岛→幻多奇乐园→泰式按摩
- D2：普吉岛→PP岛
- D3：pp岛→小PP岛
- D4：PP岛→普吉岛→view point
- D5：普吉岛→皇帝岛

线路指导：

D1：来到普吉，芭东海滩（可一定不能错过。它是普吉岛开发最完善的海滩区。这里海水清澈见底，水中生物种类繁多，是亚洲地区公认的最优良的潜水地之一。芭东海滩还以其丰富多彩的夜生活闻名，沿海3公里新月型的海滩上遍布旅馆、超级市场、购物中心和各种娱乐设施。每晚，度假村、露天酒吧、舞厅、夜总会人来人往。晚上可以去幻多奇乐园欣赏精彩的表演，之后可以去做一个泰式按摩。

D2：您可以选择早上08：30或下午13：30的船去PP岛。时间大约为2个半小时。PP岛是属于甲米府的岛屿，是各国游客热衷的度假胜地，您可以在这里完全地放松自己，远离烦嚣了！

D3：可以租船进行PP环岛一日游。

D4：早上睡到自然醒吧。然后选择下午02：30的船返回普吉本岛。到普吉岛可以去租一辆汽车，在海边兜风，好好放松一下，并且可以到view point上俯瞰普吉岛美景。

D5：皇帝岛是普吉岛的精华所在，也是浮潜的最佳去处，可以在普吉海滩上的旅游代理点报名参加皇帝岛一日游项目，尽享浮潜乐趣。



普吉岛景点分布图





景点

芭东海滩 Patong Beach

芭东海滩是普吉岛上最繁华，开发最完善的海滩，这里海水清澈，海洋生物最多，是亚洲最佳的潜水地之一。白天的芭东海滩是一个水上活动的乐园，香蕉船、帆板、游艇、降落伞、水上摩托车等水上娱乐项目一应俱全，而岸上则布满了太阳伞和沙滩椅，让人们在洁白的沙滩上欣赏海景；而到了夜晚，芭东海滩上的酒吧、的士高、俱乐部等就开始营业，令芭东海滩成为了一个五光十色的娱乐场所。

交通：芭东海滩距普吉镇15公里，从镇中心可坐Tuk Tuk前往，车费为300泰铢左右。或搭乘中巴，起点在普吉镇Ranong路上(在机场的对面)，途经几个主要海滩，可随停随上，每隔半小时一班，运营时间为7:00-18:00，车费15-20泰铢。

如从普吉机场坐出租车前往，车费为600泰铢左右，车程45分钟。也有mini巴士，150泰铢/人。



芭东海滩



卡伦海滩

卡伦海滩 Karon Beach

卡伦海滩是普吉岛上继芭东海滩后另一个受欢迎的海滩，笔直的海岸线几乎没有弧度，全长约有3公里，晴天的时候，清澈蔚蓝的卡伦海滩海水令人向往，适合进行水上活动和晒日光浴。2006年的海啸过后，卡伦海滩上兴建了一座金龙雕像，象征海龙王坐镇海滩，保佑风浪不兴，另外海滩上还增添了一座海啸警报楼，能够更加准确预测海啸。

交通：卡伦海滩紧邻芭东海滩，从芭东乘车前往10分钟可到。海滩距离普吉镇20公里，搭乘中巴45分钟可到，每隔半小时一班，运营时间为7:00-18:00，车费20泰铢左右。

如从普吉机场坐出租车前往，车费为700泰铢左右，车程1小时。也有mini巴士，150泰铢/人。



卡塔海滩

卡塔海滩 Kata Beach

卡塔海滩的规模比芭东海滩和卡伦海滩更小，但是却以风平浪静以及风景秀丽著称。卡塔海滩由两个海湾组成，当地人称之为“大卡塔”和“小卡塔”，天气好的时候在卡塔海滩的山顶处可以将大小卡塔和卡隆这三个海滩尽收眼底，这也是普吉岛明信片上的景色。另外，卡塔海滩附近也有不少食肆和酒吧，而海滩附近Club Med度假村以活动设施多种多样著称，可谓卡塔海滩的一大亮点。

交通：卡塔海滩紧邻卡伦海滩，从卡伦海滩乘车前往5分钟即到，从芭东海滩乘车前往也只需15分钟。海滩距离普吉镇17公里，搭乘中巴40分钟可到，每隔半小时一班，运营时间为7:00-18:00，车费20泰铢左右。

如从普吉机场坐出租车前往，车费为750泰铢左右，车程1小时。也有mini巴士，150泰铢/人。

卡马拉海滩 Kamala Beach

卡马拉海滩位于芭东海滩以北，和普吉的其他海滩不同的是，卡马拉海滩仍然处于相对未开发状态。卡马拉海滩原来是一个安静的小渔村，开发成旅游区以后，这里的小渔村依然保留下来，成为普吉唯一一个保留渔村旧貌的主要海滩。游人在这里除了可以看到蔚蓝的海水和洁白的海滩以外，还能够看到渔民捕鱼的情景，感受到朴素的渔家之乐。除了渔村以外，卡马拉海滩还有一个主题公园“幻多奇主题公园”(Phuket FantaSea)，是另一个吸引游人的热点。

交通：可乘坐嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具前往，车费约100泰铢。



迈考海滩 Mai Khao Beach

迈考海滩位于普吉岛的最北端，除了有美丽的景色以外，还有一个奇特的景观，就是每年十一月到次年三月的“海龟下蛋”，当月圆潮涨的时候，成群结队的海龟就会来到迈考海滩，用头顶和嘴部选择盐度和温度合适的地方挖洞产卵。为了防止海龟蛋被破坏，当地的一些酒店将产下的海龟蛋拿到孵卵所孵化。而每年的四月十三日则是幼龟的放生日，届时迈考海滩将人山人海，将幼龟在海边放生。

苏林海滩 Surin Beach

苏林海滩位于普吉岛的西海岸，由于海面风大浪急，而且有致命的暗流，因此不适合嬉水，但是苏林海滩却有绿树环抱的美景，安静而迷人，是一个度假的好去处。海滩附近有一个18洞的高尔夫球场以及野餐桌大草坪，游客可以在这里享受一个悠闲的假日，而海滩沿岸的小路上，则挤满了各种酒吧、旅店和商店，游客可以在这里找到各种小吃。

庆祖庙 Chalong Temple

庆祖庙也称查龙寺，是普吉岛上香火最鼎盛的庙宇，具有上百年历史。庆祖庙供奉的是两位高僧隆布森高僧（Luang Poh Cham）和钟高僧（Luang Poh Chuang），他们研习医学为人们治病，因此深得人们敬仰。庆祖庙以泰国传统风格建造，外表金光闪闪，细节之处细致精美。当地人认为到庆祖庙祈福，能保佑身体健康。

地址：Luang Pho Chaem, Chalong, Mueang Phuket



阿锋 庆祖庙

奈汉海滩 Nai Harn Beach

奈汉海滩位于普吉岛的南部，是一个高山环绕的深水湾，站在山上可以观赏沙滩的全景。奈汉海滩虽然不如其他海滩热闹，但是更加悠闲写意，海滩附近还有农家小屋出租，游客可以在这里体验普吉的农家生活。海滩附近的蓬贴海岬（Promthep Cape），是观赏日落的最佳地点，这里的日落被称为普吉岛最美的日落。

普吉镇 Phuket Town

位于普吉岛的东南部，因为是一个前葡萄牙殖民地，市内有不少古老的葡式建筑，令普吉镇充满异国风情，而其中位于沙敦路（Satun Road）和甲米路（Krabi Road）交汇处的前葡萄牙商务办事处则是市内唯一保存完整的旧建筑。普吉镇也是一个华人聚居的地方，早期的华人约在拉玛三世（1824-1851）时进入普吉镇开发锡矿，遗留下不少中式建筑，这些建筑的特点是将门外挂有神牌，门上的匾额写着姓氏名号，保留着传统的中式风格。另外，镇上也有不少大型超市和食肆，吸引了不少游客前来购物和品尝美食。

通赛瀑布 To Sai Waterfall

通赛瀑布属于栲帕吊国家公园(Khao Phra Thaeo National Park)。这里保存有普吉岛最后一片完整的原始热带雨林。可以在原始热带雨林里露营体验户外生活。当地最独特的植物是一种名叫“Palm Lang Khao”的棕榈树，它的特点是叶子的背面是白色的，这种奇特的棕榈树至今为止在世界其他地方都未曾发现。

瀑布附近风景宜人，环境优美，再加上有无数飞禽、野猪、猴子的出没，极具自然野趣。此外，这里的Bang Pae瀑布和普吉岛长臂猿饲养中心也十分出名，长臂猿饲养中心靠捐赠获得资金，由志愿者管理，为被捕获的长臂猿提供庇护，并将其重新放归大自然。游客们可以出资1800泰铢认养一只长臂猿一年。

小贴士：在整个公园8公里的游览过程中，请一个熟悉地形的导游是很有必要的。在导游的指引下你能领略到热带雨林的独特魅力，也能见识到更多平时难得一见热带动植物。

交通：位于普吉岛北部，距离他朗(Thalang)镇20公里。距普吉镇以北22公里，从芭东佛寺向东数公里即到。先乘载人小货车到达塔兰，再换乘出租摩托前往瀑布景区(10泰铢)，如果从塔兰步行前往，约需40分钟(3公里路程)。

门票：栲帕吊国家公园门票200泰铢。长臂猿饲养中心门票是自愿捐款。

开放时间：8:00-18:00。



攀牙湾 Phang-Nga Bay

位于普吉岛东北75公里处，属于紧靠普吉岛的泰南大陆的攀牙府，是普吉岛及周边地区风景最美丽的地方。被誉为泰国的“小桂林”，这里遍布着诸多大小岛屿，怪石嶙峋，景色变幻万千，堪称“世界奇观”。其中，占士邦岛、铁钉岛、钟乳岛石洞更以其天然奇景而名声在外。尤其是占士邦岛，因为007系列电影曾在此取景，因此大家都不再注意小岛的本名Tapu Island，而称之为007岛，或者占士邦岛了。在这里，大家都会特别关注“大白菜石”，一块据说不久以后会消失的奇怪的石头。



攀牙湾

珊瑚岛 Coral Island

珊瑚岛因丰富的珊瑚群生态而得名，在小岛的周围环绕着各种色彩缤纷的珊瑚礁。这里风光优美，是各种水上运动的最佳选择地点。这是一个日渐流行和热闹的地方，随处可见很多潜水爱好者和水上降落伞爱好者，还有更多来这里享受阳光浴的人们。

这里特别适宜潜水，更有许多诸如海中漫步（戴着钢盔到海底喂鱼，约1500泰铢/人）和滑翔伞等特殊旅游项目。酒店还向客人推出的潜水项目——从最基本的潜水课程，到配备专业的潜水设备并颁发证书，有多种套餐可供选择，价格从2000到12000泰铢不等。

交通：位于普吉岛最南边9公里处，从查龙（chalong）港坐固定班次的渡轮15分钟到达，也可以租长尾船（long-tailboat）或快艇到珊瑚岛。

皇帝岛 racha

“Racha”在当地语言中是“皇帝”的意思。与普吉岛其他热门或不那么热门的景点相比，皇帝岛算是一个非常新的面孔。但是自从被推出以来，它便以其精致而绝美的景色、纯净无污染的海水与沙滩、相对独立的地理位置以及奢华的配套服务得到了不少品味高雅的玩家的青睐，其中尤以欧美游客为甚，而这一切绝对堪当得起“皇帝岛”这个名字。

在景区度假村开发的期间，岛上仅仅砍倒了一棵树，移种了两棵树，足见皇帝岛自然风貌保持的完好。岛上不仅有优美完整的天然热带岛屿风光，珊瑚礁的海岸景色同样让人难忘。由于开发较晚，到此的游客数量比较少，与喧闹的普吉岛相较，这里沙滩的环境格外清幽，附近只有零星泳客、冲浪发烧友，及耳畔传来的浪涛拍岸声，俨然一副“世外桃源”的美好景象。

交通：距离普吉岛20公里，从普吉岛的查龙（chalong）港坐快艇只要25分钟，坐普通渡轮约50分钟可以到达。

斯米兰群岛 Similan Island

斯米兰群岛（Similan Island）是一些世界上最美丽的、未损坏的岛屿，具有丰富的、种类繁多的海洋生物，以及壮观的珊瑚礁，这些为深海潜水者提供了世界级的水下天堂。它位于普吉岛西北90公里的安达曼海（Andaman Sea），是一片由9个群岛所组合而成的区域，面积约为8万泰亩。于1982年9月1日正式宣布成立。

交通：驱车行至普吉岛的拉姆码头，改乘快艇，在安达曼海向西行30多公里，就到了由9个美丽小岛组成的锡米兰群岛。小岛大多没有名字，按1号、2号……排序，只有8号岛名为“明岛”，也是惟一能供游客居住的地方。小岛被白色的细沙滩环抱着，浓荫掩映中一排排双人小帐篷就是游客的居所。

小贴士：斯米兰群岛在每年5月15日至11月1日因为雨季而关闭。



阿锋 皇帝岛



周边主要景点

皮皮岛 Phi Phi Island

在泰国南部的皮皮岛，你不需要掏空自己的钱包，一样可以坐拥无敌热带海景——海水之蓝，白沙之细，令人惊叹，这座小岛果然无愧于“泰国香格里拉”、“背包客天堂”的美誉。正如LP《泰国》手册所说：尽管与泰国其他地区相比，皮皮岛消费水平略高，但若与其他地方的美丽岛屿相比，你会发现这个人间乐园实际上便宜得令人忍不住窃笑。

随意的坐在海堤边上，漫天的星星覆盖了整个天空，轻柔凉爽的海风迎面拂来，听着阵阵的海浪声，看着月色下的海景，这一切都让你以为身在梦境。其实，这些都是唾手可得的，喜欢宁静的人在皮皮岛上住几天，一定会产生世外桃源般的美好感觉。

皮皮岛是由北部的大皮皮岛和南部的小皮皮岛及周围4座小岛组成的群岛，1983年被定为泰国国家公园。这是一个深受阳光眷宠的地方，柔软洁白的沙滩，宁静碧蓝的海水，鬼斧神工的天然洞穴，未受污染的自然风貌，使得它一举成为近年来炙手可热的度假胜地之一。

大皮皮岛(Phi Phi Don)：三个美丽的海滩、众多的度假酒店、完善的服务设施，使这里成为皮皮岛的商业中心和旅游集散中心。

小皮皮岛(Phi Phi Le)：峭壁耸立，没有可以建码头的海滩，所以至今仍是一座无人岛。是绝佳的潜水点。



皮皮岛

通赛湾 Ao Ton Sai

通赛湾位于大皮皮岛，这里有晶莹闪烁的细白沙滩，舞影婆娑的热带椰林，摄人心魄的碧绿海水，美得让你简直不敢相信自己的眼睛了！另外这里也是皮皮岛最繁华的“商业区”，店铺旅馆林立，从早到晚灯红酒绿，热闹非凡。

玛雅湾 Mahya Bay

玛雅湾三面环山，沙滩雪白，因李奥纳多主演的电影《海滩》而出名。海滩不大，四周上百米的绝壁气势非凡，象一只巨大的手保护着玛雅湾。海水碧蓝，岸边点缀着精巧的椰树。有一种典型的热带海岛的气息，适合观景和潜水。

小贴士：玛雅湾位于大皮皮岛以南2公里的小皮皮岛上，从大皮皮岛包船至这里浮潜一次需2-3小时，2-4人的船费约700-900泰株。上小皮皮岛收费200泰株/人，附近浮潜不另收费。

竹子岛 Bamboo Island

竹子岛也称百岛(Ko Phae)，是大皮皮岛北部的一个离岛。因为岛上有竹子，所以大家习惯称之为竹子岛。

竹子岛的东部和北部拥有美丽的海滩，是晒日光浴的理想场所。岛的南部则遍布艳丽的珊瑚礁岩，岸上有许多死去的珊瑚块，表明附近海域珊瑚众多，这是皮皮岛的最佳游泳和潜水点之一。

小贴士：上岛收费200泰株/人，附近浮潜不另收费。竹子岛位于大皮皮岛以北，靠近蚊子岛，一般和蚊子岛组合起来游玩，租船每三小时约900泰株。

更多攻略下载平台

移动平台随时随地帮助你的旅行



1. 旅游攻略
2. 旅行翻译官
3. 旅行摄影家
4. 手机彩信版



更多相关旅游攻略下载 http://www.mafengwo.cn/mdd/book_index.php

